

Enkele tips voor een veilig gebruik van het internet en sociale netwerk sites

## **1. Voor de ouders**

### **- Praat vaak over het internet**

Zo weet je kind dat hij bij vragen, vreemde situaties, ... steeds bij je terecht kan.

Bv: Toon eerst zelf enkele mogelijkheden, sites, waar ze moeten op letten enz. Vraag ook eens dat ze zelf iets aan je te tonen!

### **- Beperk het aantal minuten voor de pc / op het internet**

Bv: Elke dag slechts 15 minuten

### **- Spreek vooraf goed af wat je kind wil doen**

Bv: Wil hij een spel spelen – Welk spel en is dit online? Wil hij chatten  
- Met wie?

### **- Blokkeer eventueel bepaalde sites, kernwoorden, ...**

Bv: via filters, inhoud beperken via configuratiescherm – internetopties

### **- Raad sociale websites af.**

Dit zijn sites zonder controle, waar gewoonweg iedereen alles kan en mag posten. Verder is het wettelijk verboden onbeheerd een facebookaccount te hebben onder de 14 jaar.

### **- Blijf op de hoogte.**

Onze kinderen weten misschien al meer dan ons op vlak van multimedia. Daarom is het verstandig hier zelf in mee te zijn als er zich problemen voordoen of vragen opduiken. Weet dat het internet nooit volledig veilig, kindvriendelijk of virusvrij zal zijn, dat je met een GSM foto's kan trekken en op internet kan, dat de playstation 3 ook verbonden is met het web, enz. Maak er een leuke ontdekkingstocht van met je kind, waarbij je elkaar dingen kan aanleren en beter zal leren kennen!

- **Kijk eens op <http://www.veiligonline.be/>**

Deze site is een initiatief van de gezinsbond i.s.m. childfocus en biedt op héél veel vragen een antwoord. Je kan er ook zelf vragen stellen. Verder vind je er ook een 'veilig internet gezinspakket' dat je gratis kan downloaden. [www.clicksafe.be](http://www.clicksafe.be) biedt ook heel wat tips.

Je kan ook een kinderbrowser installeren zoals mybee ([www.mybee.nl](http://www.mybee.nl)) die je kind gemakkelijk én veilig op het internet begeleid.



## 2. Voor de kinderen

### - **Blijf er af!**

Ten eerste mag dit niet van de politie en ten tweede: als je iets wil zeggen of delen met je vriendjes, zeg het dan gewoon op school! Dat is nog zo leuk.

*Wil je toch op zo'n vriendjessite zoals facebook, dan mag dit enkel onder toezicht van je mama of papa.*

*Houd dan rekening met volgende zaken:*

### - **Facebook is voor iedereen.**

Iedereen kan alles zien, lezen, kopiëren, afdrukken,... Ook al heb je iets verwijderd, dan nog kan een expert alles terug vinden. Let dus goed op wat je allemaal post, welke foto's je op internet plaatst,... Geloof dus ook niet alles wat je op internet leest!

### - **Gebruik geen te gemakkelijk wachtwoord.**

Dus niet gewoon je naam of achternaam. Gebruik iets wat niemand kan raden, maar je zelf niet snel vergeet. Verander ook af en toe je paswoord. Doe dit ook voor je e-mail adres. En vertel dit aan niemand! Je paswoord is als een sleutel op je huis en niemand kan eisen dat je die moet afgeven.

### - **Aanvaard geen vriendschapsverzoek van een onbekende.**

Iemand die je niet kent voeg je best niet toe. Dit kunnen personen zijn met slechte bedoelingen. Ook al heeft hij of zij nog zo'n leuke foto, dit kan allemaal vals zijn.

### - **Laat je ouders je privacy-instellingen aanpassen.**

Dit is heel belangrijk want dit bepaalt wat iedereen te zien krijgt van jou. Zo is het best dat enkel vriendjes die jij kent, kunnen zien wat je allemaal te vertellen hebt. Dit en nog veel meer laat je best eens instellen door een volwassene. Ken je niemand die er echt iets van af weet, dan kan je altijd bij meester Nicolas terecht.

### - **Meld steeds af.**

Heb je gedaan? Druk dan altijd op de knop afmelden. Die vind je bij facebook rechtsboven. Druk eerst op het pijltje naast je naam en startpagina en dan op afmelden. Doe je dit niet bestaat de kans dat je facebook open blijft en kunnen 'hackers' hierop werken.

### - **Durf info te vragen of op te zoeken.**

Weet je iets niet, of ben je niet zeker, twijfel dan niet hulp te vragen. Ken je niemand die je kan helpen? Neem dan eens een kijkje op [www.clicksafe.be](http://www.clicksafe.be), ga naar 'kinderen' en daar vind je heel wat tips over veilig chatten, surfen of over vriendjessites zoals facebook.

